

つなぐ

校成病院だより

第9号

2019年10月



特集

見えているようで見えなかつた
眼のお話～眼科

校成病院の理念 しんかん 「真観」

正しくみて 正しく手当する

基本方針

1. 「からだ」「こころ」「いのち」を一つとみて、質の高い安全な医療を実践します。
2. 患者さんとご家族に信頼され、地域で喜ばれる病院を目指します。
3. 教育病院として良き医療従事者を育成します。
4. 誇りと願いをもち、温かいふれあいを実践します。



もくじ

消費税/インフルエンザ/方南会館講演会	3ページ
【特集】見えているようで見えなかった眼のお話 眼科	4ページ
こんなお仕事しています 放射線科	6ページ
中学生職場訪問/てくてく杉並散歩	8ページ

10月より一部料金がかわりました

消費税法改正により、2019年10月1日（火）から消費税率が8%から10%に引き上げされました。これに伴い、初診料、再診料など一部の診療報酬が引き上げられることとなります。当院における各種料金についても、10月から消費税率10%に改定いたしました。



【主な変更料金】

- 初診に係わる選定療養費 3,240円 ⇒ 3,300円
- 個室料金 14,040円 ⇒ 14,300円（一例）
- 診断書（標準） ⇒ 3,240円 ⇒ 3,300円

医療は非課税とされていますが、医療機関が医療を行うための医薬品や、設備の仕入れなどに掛かる消費税は、厚生労働省が定める診療報酬や薬価等に反映されています。そのため、医療機関の窓口でお支払いいただく料金も改定になります。何卒皆さまのご理解を賜りますようお願い申し上げます。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

◆ 接種期間 2019年10月15日～

※但しワクチンが無くなり次第、終了となります。

◆ 接種実施曜日 月曜、火曜、木曜
(日・水・金・土・祝日は実施いたしません)

◆ 接種受付時間 15:00～15:30（時間内に受付けしてください）

◆ 接種費用 高齢者 2,500円（区役所からの予診票持参者のみ）
一般 4,400円（高校生以上・予診票が無い場合）

◆ 注意事項

- ・ 中学生以下の方は小児科外来にお問合せください。
- ・ 妊娠中の方は通常の問診で可否を判断しますが、気になることがある場合はL受付・産婦人科外来へ御相談下さい。
- ・ 完全予約制ですので、当日受付、当日接種はできません。
- ・ 接種当日、予診票をお忘れの場合は高齢者減免出来ません。忘れずにお持ちください。

【予約方法】



※65歳以上の方は、区から
予診票が届いてからお電話下さい。

受付時間：月曜日～金曜日
14:00～16:00
電話：03-3383-1281（代）

※診察券をお持ちの方は、お手元に
ご用意の上お電話ください。



方南会館講演会のお知らせ

【知っておきたい がんになったときのお話】



毎年行っている医療講演会で当院の高橋信一副院長・内科部長が講演します。

♪ 日 程： 12月5日（木） 13時～14時45分（第一部）

※第二部はフルートとピアノのミニコンサートとなります。

♪ 会 場： 方南会館（杉並区和泉4-42-5）注）エレベーターはありません。

♪ 参加費： 無料 主催：永福和泉地区民センター協議会（03-5300-9412）

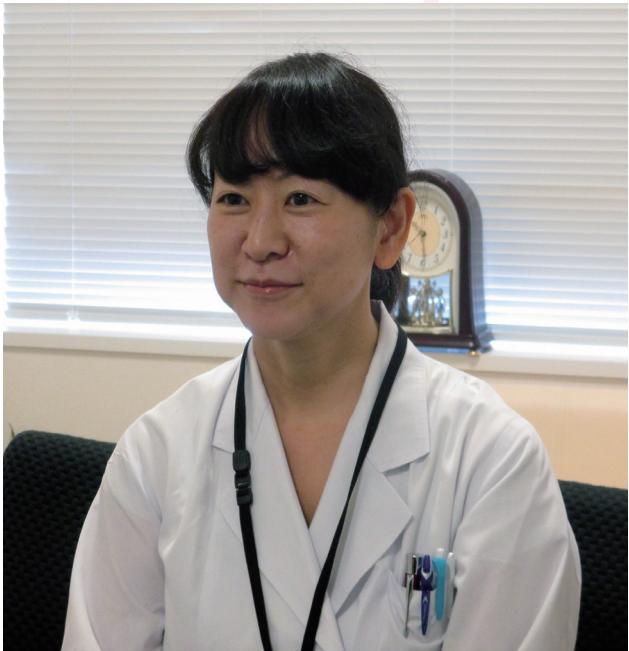
共催：佼成病院



皆さまのご来場をお待ちしております

特集

見えているようで見えなかつた 「眼」のお話～眼科



眼科部長 渡邊 交世 医師

皆さん的眼、調子はいかがですか、よく見えていますか？毎年の健診や人間ドックで「今年は視力が落ちた」「良くなった！」と、残念がったり喜んだりしているのは、この記事を書いている私だけではないと思います。眼に関わる言葉では、「近視」「遠視」「老眼」などは一般的によく耳にします。

ところが、この「眼」という臓器、実はもっともっと深いお話をあるそうで、今回はそんな「眼」に秘められたお話を、眼科の渡邊先生に伺いました！

寿命が長くなり、白内障の方が増えている？

そうですね。白内障は長生きすれば誰でも罹る疾患で、いわゆる老化現象です。もちろん速く老化する人もいればそうでない人もいますが、今は寿命も伸びているので、致し方ないというところですね。

昔は視力が低下してから手術しましたが、今は皆さんお元気で、「パソコンが見づらい」などの理由で（注：老眼鏡で見える場合は、単なる老眼です）比較的若い年齢で手術される方も増えてきています。

白内障の手術はどんな手術ですか？

簡単に言うと、歯を入れ歯にするような感じで、濁って使えなくなったレンズを透明な人工レンズに入れ替えるという手術です。基本的には局所麻酔で行うため、自分でお話を理解できたり、指示に従うことが可能な段階で手術をすることが望ましいです。片目ずつ手術しますので、早い場合は片目の後、1日おいてもう片目、という場合もありますし、少し期間を置く場合もあります。



白内障の手術は難しい？

簡単な眼は比較的早く終わりますが、難しい眼の場合は時間がかかります。「難しい眼」はレンズの支えが弱い、瞳孔の開きが悪い、進行しそうで、そして眼が小さい場合です。よく皆さん眼鏡をかけずに見える場合「眼が良い」と思われていますが、そうでもありません。遠くが見えるということは、遠視気味ということです。近視と遠視は単に眼のサイズの問題で、眼のサイズの小さい人が遠視、大きい人が近視です。遠視の人は眼（の奥行き）が小さいので、若い時は物がよく見えますが、年を取ると早く老眼になります。また、眼のスペースが小さいので手術する時もやりづらいのです。更に、そういう（眼の小さい）人は発作を起こすタイプの危ない緑内障になる確率が年々高くなるので注意が必要です。

白内障の手術はすぐにできますか？

手術に必要な眼と全身の検査をして、問題がなければ行います。もし白内障以外に異常があれば、白内障の手術だけをやっても意味がありません。他に視力を落としている要素がなく、これだけの白内障があればこの視力に相当するだろうと判断して、初めて手術適応になります。

他の病院ですが、今までの症例でも、「白内障の手術をお願いします」と紹介された患者さんが、実は視神経の疾患だったり、脳腫瘍の場合もありました。白内障と極端に見合わない症状がある場合は、色々な検査をして他の疾患を疑います。

最近の問題としては、前立腺肥大のお薬を飲んでいる場合は白内障の手術が難しくなる可能性があります。一見関係ないように思えますが、前立腺肥大のお薬は眼にも効いてしまい、虹彩を広げる筋肉を弱めてしまいます。その場合、手術中に筋肉が緩み、瞳孔が縮んできてしまうため、非常に難しくなることがあります。

また、糖尿病も眼の症状が出てから眼科を受診するという人が多いですが、糖尿病網膜症の場合、末期までいかないと眼に自覚症状が出ないこともあります。ですから、今は内科でも糖尿病の方には「眼科に行ってください」とすすめられています。

眼科と他の疾患は関係が深いのですね

そうなんです！眼科は「眼だけ診ている」と思われるがちですが、全然違います。

結膜炎などのよく聞く疾患から、二次的三次的な疾患も多いです。糖尿病や高血圧、動脈硬化などから、眼に病気が現れてくる疾患もあります。

例えば人間ドックで行っている眼底の検査は、半分は目のためではないんです。

高血圧や動脈硬化などでは血管がダメージを受けますが、血管は皮膚の下ですから見ることができません。ところが、全身の血管の中で、唯一血管を直視できる場所があります。それが眼底です。

眼底の写真を見て血管の病変などを我々が判断し、内科の先生が治療の参考にしているのです。

先生のご専門のぶどう膜炎について少し教えてください

ぶどう膜炎は膠原病や免疫とも関連している疾患です。

眼の虹彩（茶目）は白目の裏側へと繞いて一周しています。それをぶどう膜と言いますが、その部位の炎症です。

ぶどう膜には血液がたくさん通っていて色々なものが運ばれてくるので、感染症や免疫異常による炎症を起こすことがあります。ウィルス感染やベーチェット病などでは、眼科であっても内服薬や注射などで対応することもあります。全身と関連して、眼を診なければ充分な医療となりません。全身から眼、眼から全身を診るという意味で眼は奥深い臓器なんです。



医師のご紹介

わたなべ たかよ
眼科部長 渡邊 交世

【専門分野】
白内障、ぶどう膜炎

【専門医資格】

医学博士
日本眼科学会専門認定医・指導認定医
視覚障害者用補装具適応判定医
難病指定医

【眼科 診療受付時間】

午前：8時30分～12時00分
午後：13時30分～15時30分

杏林大学卒業。
眼科と内科、最後まで悩んだ末に、手先の器用さを生かして手術をやってみたいと眼科を選択。
フワっとした優しい雰囲気の穏やかな物腰。でも「しっかりしている」と見てもらえるよう気を付けています、と本人談。
趣味は料理。作るのも食べるのも好き。



月	火	水	木	金	土
午前	早川るり子 渡邊交世/ 二宮夕子	山田昌和 渡邊交世	望月司	渡邊交世 (第2・4)	
	二宮夕子 望月司 (第2・4)	重安千花 二宮夕子	國田大輔	五月女/望月	
	望月司 担当医 (第1・3)	望月司	望月司		早川るり子 二宮夕子
午後		★渡邊交世 ★二宮夕子 ★渡邊交世	★二宮夕子 (第2・4)		
		★望月司 (第2・4)	★重安千花 ★二宮夕子		
		★処方 (第2・4)			

★は完全予約制、赤字は女性医師です

こんなお仕事しています～放射線科

俊成病院の中には医療に携わる多くの部署があります。

でも、日頃は縁の下の力持ち。あまり外に出てこなかったり、どんなことをしているのかよく分からなかったり。

そう、今回はそんな部署の一つ、放射線科をご紹介します！



【放射線科装置紹介】

◆ 一般撮影：胸のX線撮影や骨の骨折など、皆さんがあ

写真上 Revolution CT

目にする機会が多い検査です。X線を用いて、体の中の状態を見ていく検査です。

◆ CT：全身のあらゆる部位にX線を用いてスピーディかつ高精細に撮影し、ワークステーションにて任意方向からの観察、3D画像を作成することができます。

◆ MRI：放射線を使用せずに、大きな磁石とラジオなどで使用される電波を用いて画像を作成します。

放射線を全く使用しない、という特徴や任意の断面が得られるなどの利点があります。



◆ 核医学検査：RI（アールアイ）検査とも呼ばれ、特定の臓器や組織に集まりやすい性質を持った放射性の医薬品を患者さんに投与します。投与された放射線医薬品が、目的の臓器や組織に集まつたところで、そこから放出される放射線（ガンマ線）を、専用のガンマカメラを用いて体外から検出し、その分布を画像化します。

◆ 血管造影検査：足の付け根からカテーテルという長い管を体の中に入れていき、造影剤という薬剤を投与し撮影する検査です。血管の中を造影剤が流れしていく様子を連続的に見ることができます。細い血管でも写し出すことができる検査で、全体を広くかつ詳しく、一度に血管の状態を知ることができるのが特徴です。

◆ 透視検査：胃・大腸のバリウム検査を始め、造影検査や整形外科領域検査などの検査を行います。

◆ マンモグラフィ検査：乳房専用のX線撮影検査です。少ない線量で安全に乳がん等の検出ができます。

◆ 骨密度検査：骨折しやすい部分の骨塩量を測定することができ、骨粗しょう症の予防や早期発見への役割をはたしています。

【検査よくある質問】

Q. CTとMRIはどう違うの？

A. 病気の状態によって使い分けしています。目的によっては2つの検査を受ける場合もあります。

主にMRIで撮影する部位：脳血管障害（早期梗塞、動脈瘤など）、

整形外科領域（靱帯）、婦人科領域（子宮）、泌尿器科領域（前立腺）など

主にCTで撮影する部位：

脳血管障害（クモ膜下出血）、肺がんや肺炎、尿路結石、全身の検査

（撮影速度が速いため）



Q. なぜ腹部～骨盤部のCT検査のときは食事してきてはいけないの？

A. 食事を摂ると、消化管に溜まった食べ物が診断の妨げとなってしまうからです。

また、稀に造影剤の副作用で嘔吐してしまう場合があり、それが気道に逆流すると大変危険です。

以上のようなことから、腹部～骨盤部は検査の4時間前に食事制限があるのです。

MRI とは？

MRI は大きな磁石による強い磁場と、FM ラジオに使われているような電波を利用して検査を行います。そのため、放射線による被ばくはありません。しかし、検査時間が 20 ~ 30 分程度と比較的長いため狭いところが苦手な方、じっとしていられない方、体内に金属物や異物がある方は検査を行うことができない場合があります。

※ MRI とは Magnetic Resonance Imaging の略です。

CT とは？

CT とはコンピュータ断層撮影法 (Computed Tomography) の略です。X 線を利用して体の中の様子をコンピュータ処理して人体の輪切り像を得る検査です。被ばくはあるものの、検査時間が 5 分 ~ 10 分程度と短く、緊急性がある検査にも有効です。コンピュータ処理により 3D による画像を得ることも可能です。

【Revolution CT 紹介】

俊成病院では、GE ヘルスケア社製の最新型 CT 「Revolution CT」 を導入しました。

画質・スピード・撮影範囲という CT に求められる三大機能を低被ばくで可能にした最先端の CT です。

RevolutionCT では、X 線の検出器の数が 256 列の撮影幅を持っており、心臓や頭を一回転で撮影することができます。当院で使用している既存の 64 列の CT と比べて 4 倍となったことで、撮影時間が大幅に短縮されます。高速撮影により、従来では難しかった不整脈や高心拍の心臓も、ブレの少ない画像が得られるようになりました。また、動く可能性がある小児や高齢者の患者さんも同様により良い画像が提供できます。さらに、最新技術により被ばくを低減することも可能で、人体に優しい CT となっています。



写真 左
Revolution CT で
撮影した
下肢の動脈

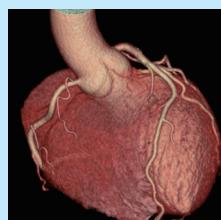


写真 右
Revolution CT で撮影
した心臓の冠動脈



写真 上
放射線科スタッフ。皆さんいつでも優しいです。



今回原稿を書いてくれた
安田圭佑さん。
とても優しい技師さんです！
肩の上に付いているのは、
個人の放射線量を測る測定器
です。

画像診断では、放射線の一つである X 線を利用して検査を行っています。その検査は、患者さんのケガや病気に対し正確な診断をして治療に役立てるよう、行うものです。使用する X 線はとても少ない量を用いて検査を行っているため、放射線による影響を心配されることはありません。

検査に関して何か分からぬことがありますたら、お気軽に放射線科スタッフにご相談ください。(文責：放射線科 安田圭佑)

俊成ウィンドオーケストラコンサート♪



俊成病院では、毎年 2 回、俊成ウィンドオーケストラとのタイアップ企画としてサロンコンサートを開催しています。

春は、ギター や パーカッションも交え
コンサートを開催しました。

この冬にも開催を予定しています。
お誘いあわせの上、ぜひお越しください。
お待ちしています！

次回コンサートのご案内

12月 13日 (金)

14:30 ~ 17:30

場所 ▶ 1 階観音ホール



中学生が職場体験学習にやってきました



佼成病院では毎年、お隣の和田中学校2年生の生徒さんの職場体験学習の受け入れを行っています。

今年もお二人の生徒さんが3日間、職場体験に来てくれました。体験中は、看護部や検査室、放射線科など様々な部署を回り、見学や体験をして過ごします。

患者さんの食事を作っている栄養部では、その日のお昼ご飯を食べて「美味しい！」との感想。

病院の中は普段見ないものばかり。色々な体験を通して、素敵なお大人になってください！

佼成病院では、様々な職場体験の受け入れを行っています。もし院内で見かけたら、ぜひあなたたかく見守っていただければ幸いです。



写真左
検査室で顕微鏡
を覗きます。
何が見える？！



写真上
小児科病棟で保育士さんと。
七夕飾りを作ります。



写真上
放射線科でCTの説明を
ききます。



てくてく杉並散歩 vol.7 「阿佐ヶ谷神明宮」

あさがやしんめいぐう

佼成病院からバスに乗り約20分、JR阿佐ヶ谷駅から北方面に歩くと緑に囲まれた鳥居が見えます。ここが、今回紹介する「阿佐ヶ谷神明宮」です。

旧阿佐ヶ谷村の鎮守で天照大神（あまたらすおおみかみ）を主祭神とするこの神社の歴史は古く、日本武尊（やまとたけるのみこと）が東征の際に阿佐ヶ谷の地で休息し、後に村人により社が建てられたという文献が残っています。

まず特徴的なのは、鳥居をくぐると右手に見える能楽殿です。ひときわ目を引く美しい能楽殿では、能や狂言のほか、山下洋輔さんが、ジャズを演奏したこともあったとか。

この能楽殿のちょうど反対側に、小さな祠が見えます。よく見てみると、「北野神社」と書いてあります！

菅原道真公のご利益、どうか私にも…と、五角形の鳥居？を眺めつつ、歩を進めます。

神明宮の本殿はとても立派ですが、正面に立つとともに心落ち着くのが不思議です。ここから、天照大神が祀られている中央殿、月読尊（つきよみのみこと）を祀った東の御殿、須佐之男尊（すさのおのみこと）を祀った西の御殿を見ることができます。でも、何と言っても忘れてならないのは、神明宮のお守り「神むすび」。色とりどりで可愛らしく、多くの女性が楽しそうに選んでいる姿を目にします。あなたもぜひ一度、訪れてみませんか。



写真上
色とりどりの神むすび。
時には期間限定のものも。



 佼成病院

〒166-0012

東京都杉並区和田2-25-1

TEL 03-3383-1281 (代表)

<http://www.kosei-hp.or.jp>



阿佐ヶ谷神明宮

JR阿佐ヶ谷駅徒歩2分。
〒166-0001 東京都杉並区阿佐谷北1-25-5



写真左
北野神社。
五角形の鳥居が
印象的！。



写真左
能楽殿。
催しの情報は、Facebook
でもチェックできます。

SUGINAMI CITY